

## **INGWER WIRKUNG, HEILWIRKUNG UND ANWENDUNG**

- Ingwer wird in der asiatischen Medizin verwendet, um Magenschmerzen, Übelkeit und Diarrhöe zu behandeln.
- Viele verdauungsfördernde, antinausea und kalte und Grippe diätetische Ergänzungen, die in den Vereinigten Staaten verkauft werden, enthalten Ingwerauszug als Bestandteil.
- Ingwer wird verwendet, um postoperative Übelkeit sowie Übelkeit durch Bewegung, Chemotherapie und Schwangerschaft verursacht zu lindern.
- Ginger wurde für rheumatoide Arthritis, Osteoarthritis und Gelenk- und Muskelschmerzen verwendet.